

**Özel Karamürsel Beyaz Zambak ANAOKULU**  
**2025 OCAK AYI YEMEK PROGRAMI**

1. HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ	CAL
30.12.2024	Haşlanmış yumurta, mevsim yeşillikleri, tahin-pekmez, zeytin, peynir, ıhlamur çayı	Tarhana çorbası, patates oturtma, pirinç pilavı, yoğurt	Mevsim meyve	975
31.12.2024	Krep, zeytin, peynir, fındık ezmesi, mevsim yeşillikleri, süt	Şehriye çorbası, zeytinyağlı ıspanak yemeği, makarna, yoğurt	Sucuklu açma, bitki çayı	1460
<b>1.01.2025 RESMİ TATİL</b>				
2.01.2025	Sahanda yumurta, mevsim yeşillikleri, peynir, zeytin, bal, çay	Kuru fasulye, sebzeli bulgur pilavı, yoğurt, turşu	Havuçlu cevizli kek, bitki çayı	1049
3.01.2025	Fındık ezmesi, peynir, zeytin, reçel, ıhlamur çayı	Yayla çorbası, orman kebabı, pirinç pilavı, yoğurt	Mevsim meyve	1180
2 HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ	
6.01.2025	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, mevsim yeşillikleri, tahin-pekmez, ıhlamur çayı,	Mercimek çorbası, patatesli-kıymalı-kaşarlı pide, ayran	Mevsim meyve, poğaç	1110
7.01.2025	Tost, mevsim yeşillikleri, zeytin, bal, kuşburnu çayı	Tarhana çorbası, fırında karnabahar yemeği, makarna, yoğurt	Portakallı kek, süt	1377
8.01.2025	Yumurtalı ekme, peynir, zeytin, mevsim yeşillikleri, reçel, bitki çayı	Şehriye çorbası, döner, pirinç pilavı, salata, ayran	Mevsim meyve	900
9.01.2025	Elif böreği, peynir, zeytin, bal, kuşburnu çayı	Nohut yemeği, sebzeli bulgur pilavı, turşu, yoğurt	Kurabiye, limonata	1042
10.01.2025	Mercimek çorbası, ktır ekme, peynir, zeytin, helva	Terbiyeli şehriye çorbası, mantı, yoğurt	Peynirli ay çöreği, üzüm suyu	1140
3. HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ	
13.01.2025	Simit, kaşar peyniri, zeytin, reçel, mevsim yeşillikleri, ıhlamur çayı	Zeytinyağlı barbunya yemeği, bulgur pilavı, yoğurt, turşu	Puding	1000
14.01.2025	Haşlanmış yumurta, zeytin, peynir, mevsim yeşillikleri, bal, süt	Zeytinyağlı ıspanak yemeği, sade makarna, yoğurt	Mini pizza, komposto	1050
15.01.2025	İstanbul sefası, peynir, zeytin, mevsim yeşillikleri, tahin-pekmez, bitki çayı	Yayla çorbası, hasanpaşa köfte, (pürel) pirinç pilavı, yoğurt	Mevsim meyve	1400
16.01.2025	Kuymak, fındık ezmesi, zeytin, peynir, yeşillik, ıhlamur çayı	Şehriye çorbası, pırasalı- patatesli-kıymalı pide, ayran	Mozaik pasta, bitki çayı	1667
17.01.2025	Sucuklu yumurta, peynir, zeytin, reçel, kuşburnu çayı	Tavuk çorbası, zeytinyağlı pırasa yemeği, makarna, yoğurt	Peynirli poğaç, çay	1634
4. HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ	
20.01.2025	Haşlanmış yumurta, zeytin, peynir, mevsim yeşillikleri, tahin-pekmez, ıhlamur çayı	Tarhana çorbası, tavuk sote, pilav	Mevsim meyve, ceviz	1237
21.01.2025	Patates kızartması, peynir, zeytin, bal, mevsim yeşillikleri, bitki çayı,	Yayla çorbası, sucuklu-kaşarlı pizza, ayran	Büsküvi pastası, süt	1926
22.01.2025	Soslu sosis, peynir, zeytin, mevsim yeşillikleri, reçel, limonlu çay	Mercimek çorbası, zeytinyağlı kapuska yemeği, makarna, yoğurt	Pişi, komposto	1252
23.01.2025	Sahanda omlet, bal, peynir, zeytin, mevsim yeşillikleri, kuşburnu çayı	Şehriye çorbası, hamburger, ayran	Mevsim meyvesi	900
24.01.2025	Ezogelin çorbası, ktır ekme, bal, peynir, zeytin, bitki çayı	Etlü kuru fasulye, pirinç pilavı, turşu, yoğurt	Portakallı kek, limonata	1020
<b>25 OCAK 2025- 2 ŞUBAT 2025 (9 GÜN) YARIYIL TATİLİ</b>				